

Wie meine Wünsche Wirklichkeit werden

Ein Kinderkurs, der zeigt, wie deine Wünsche wahr werden mit deiner eigenen Gedankenkraft, um damit deine Welt zu verändern. Mit dem Fokus auf das Positive findest du neue Lösungen.

Du erlebst die Wandlung von negativen Gefühlen oder von etwas, was dein Herz beschwert in etwas Gutes. Es ist wie zaubern lernen, so wie Aladin mit seiner Wunderlampe.



Der Kurs ist eingebettet in Yoga-Grundelemente und beinhaltet neben einer Wunschfee-Geschichte auch Traumreisen in unterschiedlichen Längen.

Die Längste dauert ca. 20 Minuten, so dass du als **Voraussetzung** eine solche Zeitspanne schon ruhig liegen und genießen können solltest.

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte!

Der Kursinhalt unterstützt die Fähigkeit Ihres Kindes mit Problemen positiv und proaktiv umzugehen. In Folge wird der Selbstwert steigen, die Selbstbestimmung sowie Selbstwirksamkeit kreativ erfahren.

Mein Name ist Melanie Eichmann, Yoga- und Entspannungstrainerin für Kinder. Auch bin ich Trainerin für Selbstbehauptung/Selbstverteidigung (SB-SV) für Mädchen und Frauen (ÜL-B-Lizenz des Landessportbundes NRW) sowie ausgebildete psychologische Beraterin und Kinesiologin.

Ich freue mich, dazu beitragen zu dürfen, Ihren Kindern zu helfen ihren Blick auf ihre eigene Welt stärkend und positiv zu kräftigen, damit sie an sich selbst und ihre Träume glauben.

Für Fragen stehe ich gern unter genannter Telefonnummer zur Verfügung.

Mit sonnigen Grüßen

Melanie Eichmann

